

Mentoria R.E.D.E.

Programa Premium em Dor Crônica

→ Online



NÚCLEO R.E.D.E.
MENTORIA CLÍNICA EM DOR CRÔNICA

Seja muito bem-vindo à Mentoria R.E.D.E Online – Programa Premium em Dor Crônica

A Mentoria R.E.D.E Online é um programa de mentoria clínica digital voltado a fisioterapeutas que buscam aprimorar sua prática na reabilitação musculoesquelética, com foco em dor persistente, raciocínio clínico avançado e intervenções baseadas em evidências.

Idealizado por Danilo Armbrust — Fisioterapeuta, Mestre e Doutor (PhD), professor e clínico da dor, a Mentoria R.E.D.E Online tem como missão integrar ciência, prática e educação clínica, promovendo uma formação crítica, atualizada e aplicável à realidade clínica.

Nesta versão online, você terá acesso a encontros interativos e ao vivo, com discussão de casos reais, análise de tomadas de decisão e reflexões sobre a prática clínica baseada em evidências. Todo o conteúdo é atualizado conforme as diretrizes clínicas mais recentes, garantindo uma experiência de aprendizado sólida, moderna e ancorada na ciência.

Os participantes também receberão materiais complementares exclusivos, como e-books, artigos científicos, livros e protocolos clínicos, além de acesso a um grupo exclusivo no WhatsApp, onde serão disponibilizados materiais adicionais atualizados e haverá suporte direto do professor por até 60 dias para esclarecimento de dúvidas sobre casos clínicos e prática profissional.

A Mentoria R.E.D.E Online vai além do ensino tradicional — é uma mentoria voltada à transformação da prática clínica, ao fortalecimento do raciocínio clínico e ao desenvolvimento de profissionais mais críticos, seguros e preparados para os desafios da fisioterapia musculoesquelética contemporânea.



Quem sou

Danilo Armbrust, Fisioterapeuta, Mestre e Doutor (PhD), possui sólida trajetória na área da Fisioterapia Musculoesquelética, reconhecido pelo seu raciocínio clínico refinado, prática manual avançada e habilidade em integrar ciência à prática clínica. Atua com ênfase em terapia manipulativa, dor crônica e reabilitação funcional, oferecendo atendimento centrado no paciente e baseado em evidências científicas.

É professor universitário e de pós-graduação, tendo exercido por 10 anos a função de coordenador de curso de graduação em Fisioterapia. Sua atuação acadêmica destaca-se pela formação de profissionais capacitados para avaliação e tratamento avançado, sempre com foco no modelo biopsicossocial, estimulando o raciocínio crítico e a aplicação prática do conhecimento científico.

Danilo Armbrust é Diplomado em Osteopatia e Especialista em Quiropraxia e Osteopatia reconhecido pelo COFFITO. Ao longo de sua carreira, ampliou sua capacitação com formações internacionais e nacionais de destaque, incluindo Mobilização Neurodinâmica, Conceito Maitland, Mulligan, Estabilização Segmentar com ênfase em Controle Motor, e Educação em Dor com princípios da Neurociência.

Sua trajetória acadêmica e clínica reflete competência técnica, visão humanizada e capacidade de obter resultados clínicos consistentes. Sua abordagem clínica e pedagógica valoriza a modulação dos sintomas, o controle do movimento e a otimização funcional, sempre integrando evidências científicas, experiência prática e raciocínio crítico — consolidando sua reputação como um profissional de referência em Fisioterapia Musculoesquelética.

Mentoria R.E.D.E Online – Programa Premium em Dor Crônica

Seja muito bem-vindo à Mentoria R.E.D.E Online, um programa clínico-educacional desenvolvido especialmente para fisioterapeutas que desejam aprofundar seus conhecimentos e aprimorar sua prática na reabilitação musculoesquelética, com foco em dor persistente, raciocínio clínico avançado e intervenções baseadas em evidências.

A Mentoria R.E.D.E Online foi criada para profissionais que buscam desenvolver habilidades clínicas sólidas no manejo da dor crônica musculoesquelética. Com ênfase em raciocínio clínico, avaliação centrada no paciente, diagnóstico diferencial e estratégias terapêuticas fundamentadas em evidências, o programa oferece um ambiente de aprendizado objetivo, aplicado e transformador, proporcionando desenvolvimento profissional efetivo e contínuo.

Os Pilares da Mentoria R.E.D.E Online – Programa Premium em Dor Crônica

As mentorias do PROJETO R.E.D.E são fundamentadas em quatro eixos estruturantes, que norteiam o desenvolvimento teórico-prático de cada módulo:

1. **Raciocínio** clínico aprofundado e baseado em evidências
2. **Estratégias** terapêuticas integradas e funcionais
3. **Diagnóstico** clínico funcional com foco na dor persistente
4. **Educação** em dor aplicada à realidade clínica

Esses pilares sustentam toda a metodologia da mentoria, favorecendo um aprendizado sólido, clínico e diretamente aplicável à prática profissional.

Como Funciona a Mentoria R.E.D.E Online – Programa Premium em Dor Crônica

A mentoria é estruturada para proporcionar aprendizado objetivo, aplicado e altamente interativo, combinando teoria, prática e análise crítica de casos clínicos.

- **Formato dos encontros:** 7 encontros online e ao vivo, com duração aproximada de 75 minutos cada, garantindo tempo suficiente para conteúdo teórico, discussão e aplicação prática.
- **Participação personalizada:** você pode optar por formato individual ou em grupos pequenos de até 4 alunos, favorecendo atenção individualizada, interações diretas e discussões aprofundadas.
- **Metodologia aplicada:** aulas dinâmicas, com foco na prática clínica real, discussão de casos, análise de estratégias terapêuticas e correlação direta com a prática profissional.
- **Materiais de apoio exclusivos:** acesso a fichas de avaliação padronizadas, materiais sobre educação em dor com base na neurociência, questionários traduzidos e validados e outros materiais complementares atualizados, oferecendo suporte contínuo e estruturado para o desenvolvimento profissional e para a aplicação prática imediata no consultório.

Estrutura dos Encontros

A Mentoria R.E.D.E Online é cuidadosamente estruturada para promover um aprendizado aplicado, interativo e alinhado à prática clínica real, integrando teoria, raciocínio crítico e análise de casos clínicos.

- 5 encontros com temáticas de alta relevância clínica, selecionadas pelo Prof. Danilo Armbrust, considerando a prevalência em consultórios e os principais desafios da prática musculoesquelética, garantindo que os participantes atuem sobre situações frequentes e de impacto direto na rotina profissional.
- 2 encontros com temas definidos pelos participantes, permitindo autonomia e direcionamento personalizado conforme as necessidades e áreas de interesse de cada mentorado.
- Flexibilidade total: alternativamente, todos os 7 encontros podem ser personalizados de acordo com as demandas específicas do grupo, assegurando uma experiência formativa sob medida e altamente relevante para o perfil clínico dos participantes.
- Horários: Definidos previamente em comum acordo. Alterações poderão ser realizadas com mínimo de 24h de antecedência; após esse prazo, o encontro será considerado realizado, sem possibilidade de reposição.
- Os encontros serão realizados pelo Google Meet, com o link de acesso enviado entre 24 e 6 horas de antecedência. É fundamental que o participante assista aos encontros com caderno de anotações, conexão de internet de alta qualidade e em um ambiente propício para aprendizagem, livre de ruídos e interrupções, garantindo aproveitamento máximo do conteúdo.

Temas Sugeridos pelo Professor

Os temas apresentados na Mentoria R.E.D.E Online foram cuidadosamente selecionados pelo Prof. Danilo Armbrust, com base em sua ampla experiência clínica e de docência, considerando tanto as necessidades reais dos consultórios de fisioterapia quanto os desafios mais frequentes enfrentados pelos profissionais no manejo da dor musculoesquelética.

A escolha desses tópicos não é aleatória: ela reflete alta relevância clínica, frequência de casos na prática diária e situações que exigem raciocínio crítico, avaliação precisa e estratégias terapêuticas eficazes. Cada tema tem como objetivo proporcionar aprendizado aplicado, consolidar conhecimentos essenciais e preparar o fisioterapeuta para lidar com casos complexos de forma segura e baseada em evidências.

Em resumo, esses temas são sugeridos para que os participantes tenham contato com os casos mais prevalentes, desenvolvam habilidades práticas avançadas e ampliem seu repertório de estratégias clínicas, integrando teoria, prática e raciocínio crítico de maneira harmoniosa e estruturada.

Adicionalmente, os 7 encontros podem ser conduzidos totalmente com temas sugeridos pelo Prof. Danilo Armbrust, fundamentados em sua experiência clínica e docente, ou totalmente com temas escolhidos pelo mentorado, de acordo com suas necessidades e interesses. Nos casos em que o tema for sugerido pelo mentorado, o Prof. Danilo realizará uma análise prévia para verificar se o assunto está alinhado à sua expertise e se condiz com sua prática clínica. Também é possível combinar ambas as abordagens, mesclando temas sugeridos pelo professor e pelo aluno, garantindo flexibilidade, personalização e máxima relevância clínica do programa.

Encontro 1

Raciocínio Clínico Musculoesquelético em Dor Crônica

Objetivo: Estruturar o raciocínio clínico centrado no paciente, com ênfase em dor persistente, correlacionando avaliação subjetiva, escuta ativa e testes de hipóteses clínicas, promovendo decisões seguras e fundamentadas.

Conteúdos abordados:

- Mecanismos fisiopatológicos da dor persistente e sua relação com a função musculoesquelética.
- Definição de fatores de risco e prognóstico, auxiliando na estratificação dos pacientes e na previsão de desfechos clínicos.
- Abordagem biopsicossocial e suas implicações práticas no manejo da dor e na comunicação terapêutica.
- Avaliação subjetiva aprofundada, contemplando sintomas, impacto funcional, fatores emocionais e comportamentais, crenças, medo, evitamento e expectativas do paciente.
- Aprimoramento do raciocínio hipotético-dedutivo, com construção e refinamento de hipóteses clínicas baseadas na avaliação individual.
- Testes físicos guiados por hipóteses clínicas, com ênfase na interpretação e correlação com achados subjetivos.
- Desenvolvimento do planejamento terapêutico para dor crônica, com estratégias de intervenção individualizadas, fundamentadas em evidências e alinhadas às hipóteses diagnósticas.

Este encontro estabelece a base do raciocínio clínico, preparando o participante para conduzir avaliações precisas, formular hipóteses diagnósticas e desenvolver planos terapêuticos personalizados, integrando diferentes dimensões da dor na prática diária.

Encontro 2

Educação em Dor e Aliança Terapêutica

Objetivo: Desenvolver habilidades para educação em dor aplicada à prática clínica, fortalecendo a aliança terapêutica e promovendo maior adesão ao tratamento em pacientes com dor persistente.

Conteúdos abordados:

- Fundamentos da educação em dor baseada em neurociência.
- Estratégias de comunicação efetiva e construção da aliança terapêutica.
- Fisioterapia informada psicologicamente: integração de fatores cognitivo-comportamentais no manejo da dor.
- Exploração de crenças, medo, catastrofização e expectativas do paciente.
- Desenvolvimento de intervenções educativas individualizadas e planejadas de acordo com o perfil do paciente.
- Aplicação prática: exemplos de sessões e abordagem didática de conceitos complexos em linguagem acessível.

Este encontro visa capacitar o participante a conduzir sessões educativas efetivas, aumentando o engajamento do paciente e fortalecendo o raciocínio clínico na tomada de decisão terapêutica.

Encontro 3

Dor Lombar: Diagnóstico e Intervenção

Objetivo: Aprimorar a avaliação, estratificação e intervenção em dor lombar, considerando alta prevalência clínica e complexidade do manejo musculoesquelético.

Conteúdos abordados:

- Avaliação detalhada da dor lombar: história clínica, exame físico e integração biopsicossocial.
- Identificação de possíveis pacientes com condições graves (red flags), promovendo segurança e encaminhamento adequado quando necessário.
- Estratificação de subgrupos para dor lombar, reconhecendo características de maior risco ou necessidade de abordagem específica.
- Avaliação das hérnias discais, identificando sinais clínicos relevantes e implicações funcionais.
- Conhecimento e aplicação de questionários validados para avaliação da funcionalidade, qualidade de vida e estratificação de fatores psicossociais, ampliando a compreensão global do paciente.
- Desenvolvimento de estratégias de intervenção individualizadas, incluindo mobilização, exercício terapêutico e recursos de educação em dor.
- Discussão de casos clínicos reais e aplicação do raciocínio clínico para tomada de decisão segura e baseada em evidências.

Este encontro visa capacitar o participante a conduzir sessões educativas efetivas, aumentando o engajamento do paciente e fortalecendo o raciocínio clínico na tomada de decisão terapêutica.

Encontro 4

Dor Cervical: Diagnóstico e Intervenção

Objetivo: Capacitar o participante para a avaliação funcional e intervenção em dor cervical e cefaleias, promovendo segurança clínica e precisão diagnóstica.

Conteúdos abordados:

- Avaliação clínica da dor cervical: integração dos aspectos musculoesqueléticos, neurológicos e psicossociais para uma compreensão ampla do quadro.
- Subgrupos clínicos definidos: grupo de mobilidade, grupo de dor cervical aguda, grupo cefaleia cervicogênica e radiculopatia cervical — com critérios clínicos claros para classificação.
- Conhecer os principais sinais e sintomas de cada subgrupo.
- Desenvolvimento do planejamento terapêutico direcionado a cada perfil, incluindo exercícios, técnicas manuais e estratégias de educação em dor conforme o subgrupo e objetivos funcionais.
- Identificação de possíveis condições graves: reconhecer sinais e sintomas de mielopatia, insuficiência arterial e instabilidade, e indicar o paciente para exame de imagem ou encaminhamento especializado quando necessário.
- Aplicação do raciocínio clínico dedutivo para avaliação diferencial e tomada de decisão segura.
- Discussão de casos clínicos reais para consolidar a avaliação, a estratificação e o planejamento terapêutico baseado nas melhores evidências.

Este encontro proporciona ferramentas para que o participante realize avaliações seguras e precisas, estruturando planos terapêuticos efetivos e adaptados ao perfil do paciente.

Encontro 5

Dor em Extremidades: Avaliação Funcional e Raciocínio Clínico Aplicado

Objetivo: Desenvolver habilidades para avaliação e manejo de dor em membros superiores e inferiores, aplicando raciocínio clínico avançado e estratégias terapêuticas individualizadas.

Conteúdos abordados:

- Desenvolvimento do raciocínio clínico baseado em hipóteses diagnósticas: integração de achados subjetivos e objetivos, interpretação de testes específicos e construção de hipóteses clínicas para membros superiores e inferiores, promovendo tomada de decisão fundamentada e segura.
- Apresentação e utilização de questionários validados para avaliação da funcionalidade e qualidade de vida em joelho, quadril, ombro e cotovelo, permitindo estratificação de impacto funcional e fatores psicossociais.
- Planejamento terapêutico estruturado e individualizado: desenvolvimento de programas de tratamento personalizados, incluindo técnicas manuais, exercícios terapêuticos, estratégias de educação em dor e monitoramento de progressão funcional.
- Discussão de casos clínicos reais: análise crítica de estratégias terapêuticas, aplicação de algoritmos clínicos e regras de predição, e construção de decisões baseadas em evidências e melhores práticas.
- Considerações sobre alta prevalência e desafios frequentes em consultórios: foco em situações reais e relevantes, garantindo que os participantes possam aplicar imediatamente o aprendizado na prática clínica diária.

Este encontro oferece aos participantes ferramentas para conduzir avaliações funcionais detalhadas e seguras, desenvolver hipóteses diagnósticas precisas e estruturar planos terapêuticos individualizados, integrando técnicas manuais, exercícios terapêuticos e estratégias de educação em dor, alinhados ao perfil clínico e às necessidades do paciente.

Temas de Sugestão para Aprimoramento Clínico

A Mentoria R.E.D.E Online inclui tópicos complementares de alta relevância clínica, focados em situações frequentes nos consultórios e nos principais desafios do manejo da dor musculoesquelética. Esses temas foram selecionados para aprofundar o conhecimento, desenvolver habilidades práticas avançadas e fortalecer o raciocínio clínico aplicado.

Temas sugeridos incluem:

- **Avaliação das hérnias discais:** identificação de sinais clínicos relevantes, interpretação de exames complementares e análise do impacto funcional.
- **Aprofundamento na avaliação do mecanismo neurofisiológico da dor:** compreensão da sensibilização central e periférica, integração com sinais clínicos e implicações para intervenção baseada em evidências.
- **Terapia Manual Moderna:** abordagem das principais técnicas de terapia manual e critérios para sua utilização clínica, incluindo energia muscular, manipulação articular, mobilização e mobilização neurodinâmica.
- **Síndrome Hip-Spine:** avaliação, correlação e estratégias de intervenção para disfunções associadas do quadril e coluna lombar.
- **Fisioterapia Informada Psicologicamente:** aplicação de conceitos da neurociência da dor e educação em dor, integrando aspectos cognitivos, comportamentais e emocionais na prática clínica para otimização do tratamento.

Esses tópicos complementares têm como objetivo proporcionar ao participante uma visão aprofundada, crítica e aplicada, fortalecendo sua capacidade de:

- Conduzir avaliações precisas e detalhadas;
- Formular hipóteses diagnósticas refinadas;
- Desenvolver planos terapêuticos individualizados para pacientes com dor musculoesquelética complexa.

O que você vai desenvolver?

- ✓ Capacidade de analisar casos clínicos complexos com clareza;
- ✓ Confiança na comunicação com o paciente;
- ✓ Domínio na seleção e aplicação de estratégias modernas para dor persistente;
- ✓ Visão integrada baseada na neurociência da dor;
- ✓ Um plano terapêutico que funciona na prática real.

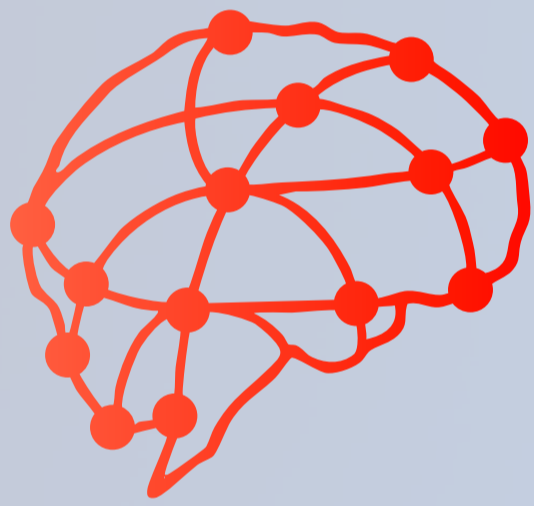
Para quem é essa mentoria?

Fisioterapeutas que:

- ✓ Atuam ou querem atuar com pacientes com dor crônica;
- ✓ Sentem que a graduação não preparou para esses desafios;
- ✓ Desejam um espaço de discussão, análise crítica e crescimento prático;
- ✓ Estão cansados de cursos generalistas e teóricos demais.

Importante: *Essa não é uma mentoria teórica e passiva. Você será convidado a participar ativamente, discutir seus casos, mostrar suas dificuldades, e receber orientação direta.*

Para informações adicionais sobre as condições de participação nesta Mentoria Premium, solicitamos que o contato seja realizado por meio do WhatsApp oficial. A equipe de suporte prestará todos os esclarecimentos necessários, observando os princípios de transparência, ética e profissionalismo que norteiam esta proposta.



NÚCLEO R.E.D.E.
MENTORIA CLÍNICA EM DOR CRÔNICA